

Aprende Crece

Julio - Agosto, 2015 / Año 1 No. 5

Publicación de Educación Financiera de Banco Azteca

¡TEN CUIDADO CON EL GASTO HORMIGA!



AHORRA EN ESTE
**REGRESO
A CLASES**

**TIPS
FINANCIEROS**
PARA JÓVENES
ADULTOS

FESTEJA
**CON POCO
DINERO**

EJEMPLAR GRATUITO

 **Banco Azteca**

DIRECTORIO

Director General de Banco Azteca

Alejandro Valenzuela

Vicepresidente del Consejo de Administración de Banco Azteca

Luis Niño de Rivera

Dirección de Regulación Financiera

Silvia Lloréns

Dirección de la Asociación del Empresario Azteca

José Ángel Cervantes

Coordinación Editorial y Comercialización

Sandra Cortés / Tel.: 1720 7893

Colaboración

Condufe

Centro de Diseño Instruccional de Banco Azteca

Energía y Medio Ambiente de Grupo Salinas

Hafid Rodríguez

Antonio Surisadai

Esteban Bolaños

Isis Lugo

Relaciones Públicas

Karla Verónica Moreno

Cynthia Mejía

Corrección de estilo

Itzel S. Aguilar

Yaremi Flores

Diseño

Brenda Hernández

Berenice Zepeda

Raúl Veladiz

Ilustración

Claudia R. Sánchez

La revista **Aprende y Crece** de Banco Azteca, es un órgano de comunicación de Banco Azteca. Número de certificado de reserva, licitud de título y licitud de contenido otorgado por el Instituto Nacional de Derecho de Autor: En trámite. Publicación bimestral de distribución gratuita. Queda expresamente prohibida la difusión, reproducción total, parcial o similar del presente material, y puede incluso constituir un delito cualquier otro uso distinto, sin previo consentimiento escrito por el autor. Reservados todos los derechos. Esta publicación no puede ser reproducida, ni en todo ni en parte, ni registrada en o transmitida por un sistema de recuperación de información, en ninguna forma ni por ningún medio, sea fotográfico, mecánico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o cualquier otro inventado o por inventar, sin el previo permiso del autor.

Música y Vida

por Chapultepec

7 tips financieros

para adultos jóvenes

Gasto hormiga

a exterminarlo

Fiesta de cumpleaños

bonita y barata

No malgastes

ahorra tus pesitos

¿Qué es seguro?

Cómic

Regreso a clases

sin gastar tanto

Recicla vidrio

otra opción ecológica



Grupo Salinas, conjunto de empresas socialmente responsables, ha creado y se ha sumado tácticamente a diversas iniciativas en beneficio de la sociedad. En esta ocasión, Banco Azteca presentó el proyecto Música y Vida por el Bosque de Chapultepec, el cual fue un concierto con causa que se realizó en la Arena Ciudad de México, el objetivo primordial fue la recaudación de fondos para rehabilitar la Segunda Sección del Bosque de Chapultepec.

El Programa de Educación Financiera y Negocios de Banco Azteca "Aprende y Crece", participó fomentando la cultura financiera, ya que presentó la campaña *Lo que puedes lograr si ahorras 20 pesos diarios*, transmitiendo conocimientos financieros básicos a los más de 13 mil asistentes.

Aprende y Crece ha logrado su objetivo al transmitir, no sólo a los clientes de Banco Azteca sino a la sociedad en general, información para la adecuada toma de decisiones financieras mediante una difusión masiva en México y Latinoamérica a través de acciones como su sitio web, su programa de televisión en *Proyecto 40 Proyecto Emprendedor* y en todos los eventos planeados para compartir la mejor asesoría financiera que contribuya a cambiar los hábitos de ahorro, de crédito, de inversión, de seguros y de muchos más temas que actualmente afectan a nuestra sociedad.

Esperamos que disfruten esta edición de **Aprende y Crece** tanto como nosotros.

APRENDE Y CRECE PRESENTE EN MÚSICA Y VIDA POR CHAPULTEPEC

DIVERSIÓN, RITMO Y CULTURA SOCIAL EN UN MISMO EVENTO



Banco Azteca a través de su Programa de Educación Financiera y Negocios "Aprende y Crece" presentó la campaña: *Lo que puedes lograr si ahorras 20 pesos diarios*, consiguiendo transmitir conocimientos financieros básicos sobre ahorro y orientación financiera a más de 13 mil visitantes presentes en el

concierto *Música y Vida por Chapultepec*, este evento se llevó a cabo el 17 de junio en la Arena Ciudad de México, con la presencia de grupos importantes de la música banda. Es importante informar que una parte de las entradas será destinada para rehabilitar la segunda sección del Bosque de Chapultepec.



En esta causa altruista Banco Azteca realizó diversas activaciones especiales con temas ambientales, de concientización social y de ahorro.

También se presentó la Batucada Azteca y los personajes del Bosque Viviente Azteca (árboles y animales más representativos), niños y adultos se tomaron la foto, por cada imagen que

la gente subiera a redes sociales Banco Azteca donó 100 pesos para esta noble causa.

Con estas acciones Grupo Salinas mediante Banco Azteca refuerzan su compromiso social a través del cuidado del medioambiente, planificación financiera, ahorro, emprendimiento, así como el respeto a la vida.

7 TIPS FINANCIEROS PARA ADULTOS JÓVENES

ENTENDER SOBRE FINANZAS PERSONALES NO ES DE EXPERTOS, SÓLO NECESITAS TENER LA DISPOSICIÓN DE CÓMO HACERLO

Desafortunadamente, es muy raro que en la escuela nos enseñen cómo manejar nuestro dinero para llevar una vida económicamente tranquila. Por esta razón y otras, es normal que no sepas llevar tus finanzas cuando estás en el "mundo real".

A continuación algunos tips que te facilitarán el manejo de tu dinero para llevar una vida cómoda y próspera:

1. ¡Aprende a controlarte! Es muy fácil caer en la tentación de comprar cosas a crédito, pero lo más recomendable es esperar a que ahorres el dinero necesario para comprar al contado eso que tanto quieres. Es importante que antes de adquirir cualquier cosa te preguntes si realmente lo necesitas o te es útil. Tal vez implica esperar un poco más de tiempo, pero esto es preferible que a vivir con deudas.
2. Toma el control de tu propio futuro financiero. Si no sabes manejar tus propias finanzas, alguien más lo va a hacer por ti. No dejes esta cuestión tan importante en manos de otra persona (tu pareja, tus padres, etcétera), mejor infórmate siempre a detalle sobre las tarifas de tu banco, los intereses de tu tarjeta o de tus deudas y los costos de los productos financieros que adquieras. ¡Es tiempo de hacerte cargo de tu vida económica!
3. Siempre entérate de adónde va tu dinero. Una vez que empieces a ganar un salario es muy importante hacer un presupuesto per-

sonal, para que te asegures de que tus gastos nunca excedan tus ganancias. Haz la suma de los gastos fijos que tienes al mes y réstala de tus ingresos. Esto te permitirá saber si tienes un extra para ahorrar o darte algún gusto.



4. Haz un fondo de ahorro para emergencias e imprevistos. No importa que sea poco dinero, siempre ahorra una parte de tu sueldo para imprevistos; esto te permitirá vivir más tranquilo. Si no utilizas este ahorro, eventualmente puedes usarlo para unas vacaciones o comprar algo. Recuerda: no guardes el dinero bajo el colchón, ponlo en una cuenta de ahorro que te dé intereses.

5. Empieza a ahorrar para tu retiro desde ahora. Aunque parezca que la vejez está aún muy lejos, el tiempo pasa rápido, además, mientras antes empieces, tu dinero generará más intereses.

6. Si estás dado de alta en Hacienda, siempre mantente al tanto de tu estatus. Pagar impuestos es una responsabilidad para todos, también es una cuestión que nunca debes desatender. Tal vez parezca que podrías evitarlo, pero eventualmente siempre llegará el momento de rendir cuentas; con esto previenes multas y recargos.

7. Cuida tu salud. Aunque suene raro, cuidar tu alimentación y hacer ejercicio es una manera de ahorrar dinero a largo plazo. Si puedes, paga un seguro de gastos médicos, esto será de gran utilidad en caso de una enfermedad o emergencia. 🗣️

CUADERNOS EDUCATIVOS

Una colección que te ayudará a tomar decisiones informadas sobre temas básicos de Finanzas Personales



DESCÁRGALOS GRATIS EN

www.condusef.gob.mx,

O LLÁMANOS AL

01 800 999 8080



[@CondusefMX](https://twitter.com/CondusefMX)

[/condusefoficial](https://www.facebook.com/condusefoficial)

¡TEN CUIDADO CON EL GASTO HORMIGA!

LA CLAVE ESTÁ EN NO COMPRAR ARTÍCULOS O GUSTOS QUE EN REALIDAD NO NECESITES, COMO ANTOJOS, REGALITOS, CHICLES, REVISTAS Y CIGARROS, ENTRE OTROS

¿Alguna vez te has preguntado cuánto gastas anualmente en tu café de todos los días, en el periódico que compras en la mañana, en las propinas que dejas en los restaurantes o en los caprichos que pagas diariamente y que no están registrados en tu presupuesto? A diferencia de los gastos fijos que tenemos contemplados y que realizamos cada mes (pago de la renta, servicios, transporte, comida, hipoteca, el seguro médico, etcétera) existen gastos extras que hacemos y que, por tratarse de cantidades pequeñas de dinero, pueden pasar inadvertidas, eso es lo que se conoce como **gasto hormiga** y puede ser el peor enemigo de tu cartera.

Según el INEGI, el gasto hormiga representa alrededor del 12% del gasto mensual, y de acuerdo a la Condusef, una persona promedio tiene un gasto hormiga anual de entre \$16,000 y \$18,000, esto equivale alrededor de \$300 a la semana ¿te imaginas qué cosas podrías pagar con este dinero? De poquito en poquito esto afecta tu presupuesto ya que es una fuga de dinero casi imperceptible, por lo tanto, es muy importante cambiar estas prácticas.

Para evitar el gasto hormiga, en primer lugar, tienes que hacer un presupuesto mensual de gastos fijos, una vez que sabes cuánto gas-

tas al mes, debes restarlo a tus ingresos, el dinero que te sobra, idealmente, debe ahorrarse para imprevistos, ponerse en un fondo para el retiro, usarse para pagar un seguro médico o guardarse como un ahorro para tus próximas vacaciones familiares. A continuación, otras recomendaciones para evitar este tipo de consumo:

- Como ya se señaló, siempre debes conocer tu presupuesto mensual, cuánto necesitas al mes para pagar tus necesidades básicas y cuánto te sobra para otros gastos.



- Realiza un registro detallado de tu gasto hormiga durante un mes, luego analiza si prefieres seguir gastando en esto o usar ese dinero en otras cosas más trascendentes.

- Asigna una cantidad fija para tus "pequeños gustos", una vez que sabes cuánto puedes gastar al mes en esos

gustos, respeta tus límites para no llegar a fin de mes con la cartera vacía.

- Aprende a controlar los gastos impulsivos o innecesarios, siempre pregúntate: ¿realmente lo necesito?, ¿me alcanza para pagarlo sin sacrificar algo más útil o importante?
- Realiza un calendario de ingresos y egresos, con la finalidad de saber en qué fecha recibes tus ingresos y en qué días debes hacer pagos (renta, servicios, colegiaturas, etcétera).
- Prepara tus propios alimentos (sándwich, fruta picada) y bebidas (café, té, agua de sabor) en casa, también lleva tu propia comida al trabajo, así te ahorrarás el pago de cuentas en restaurantes y establecimientos.

¡Nunca olvides que para tener una buena salud financiera debes ordenar y organizar tus gastos! 📊

FIESTA DE CUMPLEAÑOS sin gastar mucho

Por Isis Lugo

Madre y maestra de educación especial



No tienes que tirar la casa por la ventana para realizar una fiesta. Sé que en la actualidad hay que llevar un plan estricto en nuestra economía para salir de deudas y poder ahorrar, por lo tanto, si tienes que hacer una fiesta de cumpleaños con poco dinero te voy a decir cómo lo he logrado yo.

Planea con un mes de anticipación como mínimo. Esto permite cotizar precios y saber el costo aproximado de los gastos, además, si vas a rentar un local o pedir prestada una casa para el evento, lo puedes hacer con antelación, así no te lo ganan o haces labor de convencimiento.

Lista de invitados reducida. No tienes por qué invitar a todo el mundo, sólo familiares muy cercanos o dependiendo del tipo de fiesta, ejemplo: si es infantil invita a personas que tengan hijos y no a solteros. Recuerda en no caer en el "efecto eslabón", que es cuando decimos "si invito a tal persona, tengo que invitar a su hermana, tía y demás parientes", cuidado, a veces es mejor hacerse de la vista gorda, antes de invitar a medio mundo y que no alcance la comida.

Comida y botana que realmente se vayan a comer. A veces queremos dar platillos muy elaborados, pero los niños ni se los comen. Para las fiestas infantiles o informales un menú simple siempre queda bien: pizza, hamburguesas, hot-dogs, banderillas, ensalada o pastel de pollo. La botana sigue los mismos términos, a veces por innovar nos quedamos con botana para tres meses en casa.

Respecto al pastel, lo de hoy son los cupcakes o los pastelitos individuales que puedes hacer



tú misma. Si das un pastelito individual corres menor riesgo a que lo dejen.

Adornos útiles. Hay muchas decoraciones preciosas que al final de la fiesta se van a la basura. Por eso, hay que emplear adornos útiles, es decir, centros de mesa que a su vez sean botaneros o dulceros, o los globos en la pared pueden servir para un juego al final de la fiesta. 🎮

¿Al pensar en un buró, te imaginas?



CONOCE UN BURÓ

que mejorará tus finanzas:

Buró
De Entidades Financieras

En donde conocerás cómo se comportan las Entidades Financieras y los productos y servicios que ofrecen, para que elijas lo que te conviene.

¡La información que necesitas para GANAR!
en: www.buro.gob.mx

AHORRA, COMPRA Y NO MALGASTES...

GUARDAR TU DINERITO TE TRAERÁ MAGNÍFICOS BENEFICIOS Y SATISFACCIONES

Sabías que... en el Distrito Federal viven aproximadamente 2 millones de niños de 0 a 14 años, los cuales son la fuente de las alegrías y bonitas experiencias que se viven en casa, pero también de la mayoría de los gastos, ésta es la realidad del más del 60% de los hogares mexicanos que tienen niños menores a doce años.

La mayoría de las veces no nos ponemos a pensar, en todos los gastos y esfuerzos que hacen nuestros papás para brindarnos lo indispensable y más... Pero realmente como niños... ¿sabemos gastar y valorar el dinero? Si por ejemplo, tienes \$20 de tu domingo y vas a la tienda por un mandado ¿qué haces con tu dinero?

A) Compras esa deliciosa barra de chocolate que tanto te gusta y guardas el cambio.



B) Compras el chocolate, unas papas y un chicle, acabando con todo tu dinero de un sólo golpe.



C) Compras únicamente lo que te encargó tu mamá y ahorras todo el dinero.

Si respondiste **A** lo entendemos eres niño y tienes antojos, pero trata de no hacerlo frecuentemente, y ahorra tu cambio no gastando en cosas que no pensabas.

Si seleccionaste **B** ¡estás muy equivocado! Debes ser más cuidadoso y empezar a ahorrar.

Si respondiste **C** ¡muy bien! Vas por buen camino, ya que si ahorras esos \$20 diarios durante 6 meses te podrías comprar un celular y en 1 año comprarías hasta una computadora. No malgastes tu dinero mejor cambia tus hábitos y ahorra para lo que quieres. 🎯

Fuentes: INEGI, CetesDirecto, Condusef





5 CONSEJOS PARA NO MALGASTAR EN ÚTILES este regreso a clases

Año con año comienza el nuevo ciclo escolar y hay que comprar útiles escolares y uniformes. Para que no te agarren las prisas te damos consejos para este regreso a clases:

Investiga precios antes de comprar.

Hay programas de ayuda gubernamentales de uniformes y útiles gratuitos, también checa si hay promociones en las grandes papelerías, tiendas de autoservicio y mercados.

Busca las ferias escolares.

Aquí puedes encontrar todo lo que necesitas y en muchas ocasiones a precios menores de hasta 40% de descuento en útiles y uniformes.

Reutiliza los útiles que sobraron el año pasado.

En el caso de los peques es necesario que les digas que hay que cuidar el planeta y una manera de hacerlo es reutilizar los lápices, plumas e incluso esos cuadernos del año pasado que no se usaron en su totalidad.

Organiza compras por mayoreo.

Reúne a los padres de familia y busquen en las papelerías de mayoreo los materiales que puedan comprar por grandes paquetes y repartirse de forma individual, para que entre todos ahorren.

Compra bienes sustitutos.

Hay cosas que necesitas comprar de buena calidad como una mochila, sin embargo, no es muy importante que el cuaderno tenga pasta dura, es decir, compra artículos que sean un poco más económicos pero que cumplan el objetivo.



¡El vidrio, una opción ecológica!

El vidrio ha demostrado ser uno de los materiales de envase más respetuosos con el medioambiente

Es 100% reciclable, las materias primas para su fabricación son abundantes en la naturaleza y se obtienen mediante un proceso de extracción sencillo y poco contaminante



- Reduce un 75% de la energía y 50% de agua que se consume en su fabricación
- El reciclaje de vidrio ayuda a la conservación de la calidad del aire y reduce la contaminación de los suelos
- Es reutilizable 30 ó 40 veces
- Reciclar 3 mil envases de vidrio equivale a una tonelada menos de basura en el ambiente
- Su producción es de bajo costo

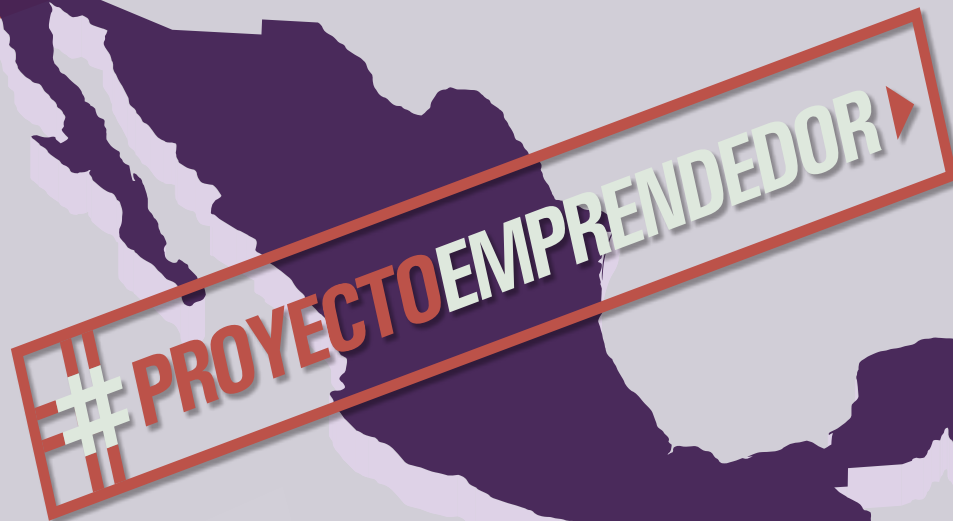


**¡Contribuye,
usa más
envases
de vidrio!**



PROYECTO 40

APRENDE Y EMPRENDE CON LOS EXPERTOS



TODOS LOS
MIÉRCOLES
23:00 HRS.

@EmprendedorP40

/ProyectoEmprendedorP40

emprendedorp40@gmail.com

PLANEA Y EMPRENDE

IDEAS PARA **CREAR** TU PROPIO NEGOCIO



DETERMINA
TUS OBJETIVOS:
CREACIÓN DE LA EMPRESA,
**EXPANSIÓN Y
PERMANENCIA**

EMPRENDEDOR	INNOVADOR
VISIONARIO	AUDAZ
ANALÍTICO	PERSEVERANTE

¡VISUALÍZATE!

¿QUÉ NEGOCIO CREAR?

BUSCA TUS
INTERESES

DESARROLLA TUS
HABILIDADES



UBICACIÓN
DE TU NEGOCIO



INVERSIÓN
DE DINERO



TIEMPO QUE DESTINARÁS

ALGUNAS IDEAS DE NEGOCIO



CONSULTORÍA
FINANCIERA



SALUD Y
BELLEZA



EDUCACIÓN



DESARROLLADORES
DE APLICACIONES
MÓVILES



MARKETING
DIGITAL

¡DESARROLLA TU IDEA!

No importa el tamaño sino la originalidad, el enfoque, la imagen que proyecte, que sea viable y de acuerdo a tus posibilidades



EL DINERO SE ME VA COMO AGUA



*Olvídate de los pretextos,
mejora tus finanzas entrando a
www.aprendeycrece.com*



Síguenos en:



/AprendeYCrece



@AprendeCreceBAZ



/AprendeYCreceBAZ